

□

Nimm dir Zeit zum Denken –

es ist die Quelle der Kraft.

Nimm dir Zeit zum Lesen –

es ist der Brunnen der Weisheit.

Nimm dir Zeit zum Träumen –

es bringt dich den Sternen näher.

Nimm dir Zeit zum Lachen –

es ist die Musik der Seele.

Nimm dir Zeit, freundlich zu sein –

es ist der Weg zum Glück.

Nimm dir Zeit für Gott,

er schenkt dir Gelassenheit,

eine Quelle der Kraft.

(aus: *Wie ein leises Berühren*, Benno Elbs)