



Kraft schöpfen

1 Stunde Erholung für Leib, Seele, Geist!

Einfach da sein, absolut nichts leisten
müssen, liebevoll mit meinem Leib
umgehen, meine Seele nähren mit Stille,
Horchen nach innen, wo ich die Gegenwart

Gottes als tragenden Grund erahnen darf.

Programm:

- Kurzer Impuls
- Meditation
- Einfache Meditative Tänze

Jung und Alt sind herzlich willkommen! Wenn möglich, Decke oder Matte und warme Socken mitbringen, sonst keinerlei

Voraussetzungen erforderlich!

Ort: Meditationsraum im Pfarrhof St. Valentin

Zeit: 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Termine:

- Mittwoch, 1. Feb.
- Mittwoch, 8. März
- Mittwoch, 19. April
- Mittwoch, 17. Mai
- Mittwoch, 7. Juni

Eintritt frei

Kraft schöpfen 1 Stunde Erholung für Leib, Seele, Geist!

Donnerstag, den 19. Januar 2023 um 15:12 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 19. Januar 2023 um 15:19 Uhr
